

**П Л А Н**  
**профилактических мероприятий, направленных на предотвращение вредных привычек и пропаганду здорового образа жизни среди подростков, включая меры по борьбе с употреблением запрещённых веществ**  
**в муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования детском (подростковом) центре №4 «Веселый рейс»**  
**Бугульминского муниципального района Республики Татарстан**

**Цель:** формирование у обучающихся негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Продолжить работу по повышению уровня осведомленности о вреде различных форм зависимостей и формированию стойкого неприятия к ним среди всех участников образовательного процесса.
2. Пропагандировать мероприятия федерального, регионального и муниципального уровней, способствующие укреплению здоровья. Это поможет мотивировать обучающихся вести здоровый образ жизни.
3. Развивать тесное сотрудничество между родителями, педагогами и обучающимися в вопросах профилактики употребления алкоголя и никотина, а также привлекать к этой деятельности социальных партнёров.
4. Внедрять эффективные модели и практики воспитательной работы, направленные на предупреждение деструктивного поведения.

№п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>Организационно-методическая работа</b>			
1	Формирование банка данных на обучающихся (малообеспеченных семей, детей, стоящих под опекой, неблагополучные семьи) Вовлечение обучающихся, находящихся в группе риска в кружки.	Сентябрь	ПДО
2	Профилактическая работа с несовершеннолетними стоящих на КДН и ЗП (комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав)	В течение года	ПДО
<b>Работа с обучающимися</b>			
1	Акция "Безопасный интернет" (демонстрация видеороликов)	Октябрь	ПДО

2	<u>Лектории</u> «Красота и здоровье» «Курить не модно»	Ноябрь Январь	ПДО
3	<u>Беседы:</u> «Правонарушения и ответственность за них» «Профилактика асоциальных явлений и формирование здорового образа жизни» «Жизнь без наркотиков: есть ли альтернатива?» «Профилактика суицидального поведения»	Октябрь Январь Февраль Апрель	ПДО
4	Круглый стол «Мы выбираем жизнь!»  Информация о том, как поддерживать здоровый образ и почему это важно, а также о пользе отказа от для детей, подростков и молодых людей.	Март	ПДО
5	Викторины, игры, конкурсы, проекты: Конкурс-викторина «Вредные привычки или здоровье?» Конкурс рисунков по пропаганде ЗОЖ	В течение года	Сучкова В.А. Павлова В.А.
<b><i>Нравственное воспитание</i></b>			
1	Ток-шоу «Курение: дань моде, привычка, болезнь?»	Январь	Сучкова В.А.
2	«Профилактика зависимости от наркотиков, алкоголя и никотина среди молодёжи»	В течение года	ПДО
3	Брейн ринг, в рамках Дня Здоровья «Секреты правильного питания»	Апрель	Сазонова Е.Н.
4	Беседы по профилактике правонарушений, употребления ПАВ, профилактике ДТП	В течение года	ПДО
<b><i>Работа с родителями</i></b>			
1	Родительские собрания: • «Подросток и наркотики»; • «Курить или не курить?»	май	ПДО
<b><i>Работа с педагогическим коллективом</i></b>			
1	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».	Сентябрь Апрель	Директор ПДО

3	Участие в профилактических вебинарах, семинарах по проблемам зависимого поведения молодёжи, безопасности в молодёжной среде и формирования основ ЗОЖ подрастающего поколения.	В течение года	Директор ЦДО
---	---	----------------	-----------------